

## Earthing™-Produkte

Mit EARTHING holen Sie sich die Natur ins Wohnzimmer, ins Schlafzimmer oder an den Arbeitsplatz, elektrisch gesehen. Denn die Erde verfügt über ein elektrisches Feld, ein Null- Volt-Feld, das an der Erdoberfläche aus Elektronen (minus geladene Ionen) besteht. Durch Kontakt mit der Erde/Erdung fließen freie Erdelektronen durch das EARTHING-Hilfsmittel in den Körper, als ob Sie barfuß auf einer Wiese stehen oder am Strand spazieren gehen.

Clinton Ober, der Entdecker von EARTHING (= Erdkontakt, auch Grounding genannt), hat schon bald erkannt: «Der Mensch ist zuerst elektrisch und erst dann biochemisch». In über zehnjähriger Entwicklungszeit sind die Hilfsmittel für EARTHING entstanden; sie sind dem Prinzip der Natur nachempfunden; millionenfache Anwendungen und zahlreiche Studien bestätigen die gesundheitsrelevanten Erkenntnisse auf eindrückliche Art.

### Was hat es nun damit auf sich? Welche Vorteile bietet EARTHING?

Bereits die erste durchgeführte Studie (Doppel-Blindtest) zeigte bei den Probanden auf, dass:

- 85 % schneller einschliefen
- 93 % besser durchschliefen
- 100 % fühlten sich erholter nach dem Aufwachen
- 78 % berichteten über ein allgemein verbessertes Wohlfühl
- 82 % hatten eine signifikante Reduktion von Muskelverhärtungen
- 74 % hatten weniger bis gar keine chronischen Rücken- und Gelenkschmerzen mehr

Weitere Studien folgten, mit erstaunlichen Ergebnissen; siehe im Buch „Earthing – Heilendes Erden

Universal-Matte 32 x 74 cm



### 1. Elektronen

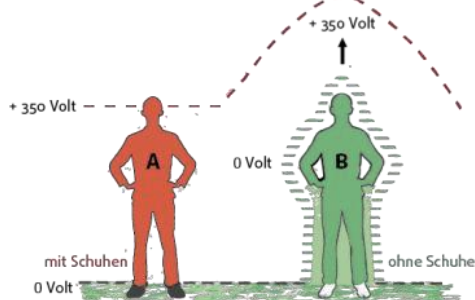
Elektronen sind minus geladene Ionen. Aus vielen Forschungsarbeiten ist bekannt, dass Elektronen enorm wichtig für die menschliche, körperliche Gesundheit sind. Durch die Forschungsarbeiten rund um EARTHING sowie vieler anderer Forscher (z.B. Dr. Jerry Tennant, Buch: «Healing is Voltage»; Dr. Karl Probst, Buch: «Der natürliche Weg zu Heilung und Gesundheit»; ...) ist bekannt, dass der menschliche Körper über eine Minus-Ladung (minus 15 bis etwa minus 80 mV = Zeta-Potential) zur optimalen Funktion verfügen sollte.

Erdelektronen sind minus geladen und fließen bei Erdkontakt in den Körper, z.B. durch die Fuss-Sohlen. Von Elektronen-Donatoren spricht man auch, wenn naturbelassene Nahrung oder Elektronen sonst wie (z.B. Mineralien) zugeführt werden.

Die Hauptfunktion von EARTHING ist somit, die Verbindung mit dem natürlich elektrischen Feld der Erde herzustellen und für ein möglichst permanentes Angebot an Erdelektronen zuständig zu sein, sofern barfuß in der Natur witterungsbedingt (z.B. im Winter) oder aufgrund der Lebensumstände (z.B. Büroarbeit, ungeerdeter Schlafplatz) schwierig ist.

### 2. Body-Voltage / Ankopplungsspannung

Niederfrequente, elektromagnetische Felder (aus der Stromversorgung 50 Hz und deren Oberwellen), erzeugen im Körper eine unnatürliche Spannung, die man mit jedem guten Voltmeter messen kann. Werte von 2 Volt bis zu 10 Volt oder darüber sind keine Seltenheit.



Durch Kontakt mit dem 0-Volt-Feld der Erde findet ein Prozess statt, den man als «Umbrella-Effekt» (Schutzschirm) beschreibt und der dazu führt, dass die elektrisch messbare Spannung sofort nach oben und seitlich aus dem Körper gedrückt wird und der Körper nahezu E-Smog-spannungsfrei wird. Dieser Effekt ist oft nachgewiesen und bereits in den 1960er Jahren durch Nobelpreisträger Richard Feynman aufgezeigt worden, siehe linksstehende Grafik:

Die EARTHING-Hilfsmittel ermöglichen durch den Kontakt mit dem Feld der Erde genau diesen Abbau der künstlich, technisch erzeugten Störfelder body voltage.

### 3. Ergänzende Massnahmen / Empfehlungen

Eine möglichst naturbezogene Lebensweise, der Natur abgesehen, ist die wohl aussichtsreichste Empfehlung, die man für ein gesundes Leben geben kann. Jeder Mensch mag sich dazu sein eigenes Betätigungsfeld selbst erschliessen.

### Einige ergänzende Tipps aus unserer Erfahrung:

- EARTHING kann insbesondere in der ersten Nacht der Anwendung zu einer Reaktion führen (z.B. Kribbeln, Träume, ...), was m. E. damit zu tun hat, dass ein Defizit an Erdelektronen aufgefüllt wird und gestaute Energie in Schwung kommt.
- Fühlt sich der Kontakt mit der Erdenergie unangenehm an, sollte man dazu übergehen, zunächst tagsüber stundenweise zu Erden, anstatt gleich die ganze Nacht; und dann die Kontaktzeit zusehends nach Wohlbefinden erhöhen.
- Nehmen Sie Medikamente, z.B. für Blutverdünnung / Bluthochdruck? Dann sprechen Sie mit Ihrem Arzt über EARTHING und kontrollieren Sie den Verlauf.
- Trinken Sie genügend reines, mineralarmes Wasser? Ausreichende Hydrierung des Körpers ist ein wichtiger Punkt für das Wohlbefinden.
- Ernähren Sie sich gesund? Biologisch hergestellte Lebensmittel (Früchte und Gemüse) sind Donatoren für wichtige, organische Mineralien ... und Elektronen.
- Wie steht es um Ihre Darmgesundheit? Im Darm sind etwa 80 % unseres Immunsystems beheimatet. Besprechen Sie sich dazu mit uns.
- Bewegen Sie sich ausreichend in der Natur? Bewegung und Atmung (Sauerstoff) sind wichtige, lebenspendende Akteure (in den Muskeln entstehen Elektronen).
- Wie steht es um Entschlackung und Entgiftung? Nährstoffe und vermutlich auch Elektronen können ihre Ziele wohl nur dann optimal erreichen, wenn der Körper möglichst frei von unerwünschten Fremdstoffen ist und so gehalten wird.
- Körperpflege und Kosmetik? Ein wichtiger Bereich, worüber man viel zielführende Information findet, z.B. über Bio-Kokosöl und natürliche Körperpflege.

## Wo können die Earthing™-Produkte zum Einsatz kommen?

### Am Arbeitsplatz und Home-Office

Im Büro liegt die gemessene\*\* ‚body voltage‘ bei etwa 4 Volt oder höher. Arbeitet jemand oft am Computer, dann ist er/sie permanent dieser Belastung ausgesetzt.

Eine Earthing™-Matte unter der PC-Tastatur/Laptop oder unter den Füßen ermöglicht eine Entlastung auf neutrale 0 Volt, was u.a. zu:

- Stressentlastung
- besserer Konzentration
- besserer Erholungsfähigkeit führen kann, bei gleichzeitig nachfliessenden freien Erd-Elektronen.

\*\* (mit patentiertem Messgerät AC Biocontrol für niederfrequente Felder)



### In der Praxis zur Erdung der Klienten oder des Therapeuten, für Haustiere

Die Universal-Matte mit weicher, leitfähiger (Kohlenstoff) Oberfläche eignet sich ideal zur Erdung im Büro, oder von Klienten (respektive dem Therapeuten selbst) auf/neben einer Massage-Liege; ebenso zur Erdung vor dem Sofa (Füsse draufstellen); beim Yoga oder in anderen Lebenslagen.

Da die Oberfläche der Matte gut zu reinigen ist (mit einem feuchten Lappen abwischen), kann sie auch auf der Liegefläche der Haustiere (Hund, Katze) unter einem dünnen Baumwolltuch Verwendung finden. Haustiere, insbesondere Katzen, die keinen Zugang nach draussen haben, profitieren enorm vom Erdkontakt durch die Matte.



### Am Schlafplatz

Eine erholsame Nachtruhe bildet die Basis für einen leistungsfähigen Tag. Volt-Belastungen von >2 Volt sind am Schlafplatz allerdings eher die Regel als die Ausnahme (der baubiologisch empfohlene Wert liegt bei maximal 0,3 Volt).

Die Earthing™-Schlafmatte hilft, die Belastung auf einen optimalen Wert von Null Volt zu senken, die Schlafqualität wird dabei spürbar verbessert. Gleichzeitig fließen die freien Erd-Elektronen nach, als ob man barfuss auf der Erde stehen würde.



## Earthing™-Produkte

- Elite Schlafmatte 68 x 213 (CHF 219.00)
- Elite Schlafmatte 193 x 203 (CHF 329.00)
- Elite Schlafmatte 152 x 203 (CHF 299.00)
- Universal-Matte 32 x 74 cm (CHF 83.00)
- Plüsch-Decke 111 x 172 (CHF 259.00)
- Elite Kopfkissen 47 x 67 (CHF 145.00)
- Geerdete Flip-Flops (Länge Fuss angeben) (CHF 43.00)
- Erdungsstab / 2er-Verbindung (CHF 49.00)
- Buch Earthing (CHF 27.00)
- Testgerät Leitfähigkeit (CHF 55.00)
- Prüfgerät für Erdleiter an Steckdose (CHF 35.00)

Wir berichten gerne über unsere persönlichen, positiven Erfahrungen und wünschen nun viel Freude mit Earthing für einen optimalen Erdkontakt!

### Ihr aromaveda Team

Bezugsquelle: aromaveda GmbH, [www.aromaveda.ch](http://www.aromaveda.ch)  
Tel. +41 41 790 28 28



**aromaveda**