



ANNA HUBER

Pflegefachfrau HF Psychiatrie
Bachelor HF in Management
Nachdiplom in Komplementärer
Pflege

THERAPIESCHWERPUNKTE

- ❖ Gespräche um die persönlichen Ziele und Strategien zu finden
- ❖ Komplementärmedizinische Aromatherapie
- ❖ Wickel und Kompressen, Räuchern
- ❖ Anthroposophische Medizin, Phytotherapie, Homöopathie und Traditionelle Chinesische Medizin
- ❖ Tibetische Massage
- ❖ Training der Achtsamkeit „bei sich sein“

KONTAKT

Mobile: +41 (0)78 689 10 08
E-Mail: anna.huber@vtxmail.ch

MITGLIEDSCHAFTEN / VERBÄNDE

- Mitglied der nationalen „Fachgruppe für ätherische Öle in der Psychiatrie“ unter dem Patronat der Universitären Psychiatrischen Klinik Basel

BERUFSERFAHRUNG

Ausbildung / Diplome

- Ausbildung zur Pflegefachfrau HF Psychiatrie
- Ausbildung in EGG (Neurologie)
- Bachelor HF in Management am Institut für angewandte Psychologie
- Nachdiplom Komplementäre Pflege

Berufliche Tätigkeiten

- 1991 - 2001
Notfallzentrale Einsatzleitung
- 2001 - 2005
Leitung Pflegedienst
- 2006 - 2008
Depression Station
- 2008 - 2014
Leitung Psychotherapiestation
- 2014 – 2015
Betriebsleitung Frauenhaus
- 2016 – 2017
Leitung Sozialpsychiatrie

Jahrelange Erfahrung in Akutpsychiatrie und Notfallmedizin im stationären Bereich, Schwerpunkte:

Depression, Angst- und Panikstörungen, Ess- und Zwangsstörungen im Ansatz der folgenden Therapien:

- Kognitive Verhaltenstherapie
- Dialektisch Behaviorale Therapie bei Borderline Erkrankung
- Leitung von Gruppen mit verschiedensten Themen
- Aurikulotherapie (NADA-Protokoll)

Fortlaufende Weiterbildung und Vertiefung der Kenntnisse in komplementärmedizinischen und psycho-physiologischen Fachgebieten

- Zertifizierung bei National Acupuncture Detoxification Association Schweiz in NADA Akupunktur zur Therapie von suchtkranken und psychiatrisch kranken Menschen

Referentin / Fachdozentin

- für Aromapflege und Aromatherapie