



## DORIS HEFTI

- Aromatologin für angewandte Aromapychologie
- Psychotraumatologin
- Hypnotherapeutin
- Fachdozentin
- Inhaberin / Leiterin der aromaveda GmbH; Gesundheitszentrum für Aromaheilkunde und Komplementärmedizin

## THERAPIESCHWERPUNKTE

- ❖ Aromapychologie, AromaRelease
- ❖ Komplementärmedizinische, integrative und systemische Aromatherapie
- ❖ Schock- und Traumatherapie
- ❖ Regressionstherapie nach Dave Elman
- ❖ Kinesiologie für Neurobiologie nach Dr. Klinghardt – Biophotonen Realignment Therapy

## SPEZIALGEBIETE

- ❖ Kinder und Jugendliche
- ❖ Psychische und psychosomatische Beschwerden
- ❖ Kinderwunsch

## AUSBILDUNG UND ERFAHRUNG

### Diplomlehrgänge

- Diplom Schulmedizin Paramed im 2009 (Anatomie/Physiologie/Pathologie)
- Diplom Aromatologin SfA im 2011
- Diplom Hypnotherapeutin NGH im 2012
- Diplom Psychotraumatologin im 2015

## Berufserfahrung

- Praktikum Psychiatrische Klinik Kilchberg
- Aromatologin für angewandte Aromapychologie, Hypnotherapeutin, Traumatherapeutin bei aromaveda – Gesundheitszentrum für Aromaheilkunde und Komplementärmedizin
- Fachdozentin für Aromaheilkunde und Psychotraumatologie

## Fortlaufende Weiterbildung und Vertiefung der Kenntnisse in komplementärmedizinischen und psycho-physiologischen Fachgebieten

- MBSR-Practitioner nach Prof. Dr. Kabat-Zinn (mindfull-based stress reduction) seit 2008
- Zertifizierung am Institut Lebendige Aromakunde Berlin für systemische Einzel-, Gruppen-, Paartherapie und Biografiearbeit im Jahr 2011
- Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie der Depression nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn im Jahr 2012
- Zertifizierung bei National Acupuncture Detoxification Association Schweiz in NADA Akupunktur zur Therapie von suchtkranken und psychiatrisch kranken Menschen im Jahr 2012
- Osmologie Basiskurs und Vertiefung nach Martin Henglein an der farfalla Akademie im Jahr 2012
- Diplomlehrgang in basic and advanced hypnotherapy nach Dave Elman und Gerald Kein am Omni Hypnosis Training Center im Jahr 2012
- Ausbildungsmodul „Pain Management“ mit Hypnose mit Ron Eslinger unter der Leitung von Omni Hypnosis Training Center und Dr. Norbert Preetz im Jahr 2013
- Zertifizierung am Institut für Biophysikologie GmbH zur Therapie der Stoffwechselstörung HPU (Hämopyrrolaktamurie) unter der Leitung von Dr. med. Liutgard Baumeister-Jesch im Jahr 2014
- Zertifizierung bei Aptitude Academy in Integrativer Traumatherapie unter der Leitung von Dr. Dipl. Psych. Johannes B. Schmidt im Jahr 2014/2015
- Zertifizierung bei Aptitude Academy in integrativer Traumatherapie Schwerpunkt Dissoziation und Bindungsarbeit zur Integration von Ich-Anteilen unter der Leitung von Dr. Dipl. Psych. Johannes B. Schmidt im Jahr 2015/2016
- Zertifizierung in Kinesiologie with Biophoton Realignment Mirrors nach Renzo Celani beim Zuger Arbeitskreis für Neurobiologie nach Dr. Klinghardt im Jahr 2016/2017

## **WEITERE BERUFLICHE TÄTIGKEITEN**

- Leiterin angewandte Pädagogik, Qualitätssicherung und -entwicklung an der Paramed, Zentrum für Komplementärmedizin während 3 Jahren
- Kommissionsmitglied bei der hfnh (Höhere Fachschule für Naturheilverfahren und Homöopathie) während 3 Jahren
- Leiterin Personalmanagement und Berufsbildung im Privatwirtschaftssektor während 10 Jahren
- Prüfungsexpertin IGKG Zug im Beruf Kauffrau/Kaufmann während 7 Jahren